

Pour un ménage du printemps efficace!

Nous sommes dans la dernière ligne de droite de l'hiver, nous sommes toujours calées devant la cheminée avec un plaid sur les genoux et notre chocolat et nous pensons déjà au printemps. 🦋🌞🌻🌷. Ah le printemps, le soleil, les fleurs, les oiseaux chantants et ... notre envie de renouveler l'air de notre maison !

Et oui, qui dit printemps, dit nettoyage de printemps pour beaucoup d'entre nous ! Mais comment bien amorcer un grand nettoyage de la maison ? L'idée, c'est de repartir à zéro en prévision de la saison estivale et d'apporter un peu de fraîcheur à notre habitation. Question de vous faciliter la tâche, on vous a concocté ce fichier pour ne rien oublier.

N.B. Il ne faut surtout pas vous décourager ! Il est tout à fait normal d'échelonner les corvées de nettoyage sur quelques jours. Le mot d'ordre : on y va à son rythme. Étape par étape !

JE ME BLOQUE DU TEMPS

- o Hall d'entrée, à faire le _____
- o Salon / salle à manger, à faire le _____
- o Cuisine, à faire le _____
- o Salle de bain, à faire le _____
- o Chambre parentale, à faire le _____
- o Chambre enfants 1, à faire le _____
- o Chambre enfants 1, à faire le _____
- o Chambre enfants 1, à faire le _____
- o Autre pièce _____, à faire le _____
- o Autre pièce _____, à faire le _____
- o Autre pièce _____, à faire le _____

LES INDISPENSABLES

- o LE VINAIGRE BLANC : (double fermentation de betterave ou céréales) - Fait briller - Dissout le calcaire et détartre - Élimine les odeurs et bactéries - Assouplit le linge et ravive les couleurs. Un degré d'acidité plus élevé sera plus efficace (j'utilise toujours le 14°). Préconisation : à utiliser avec des gants / Ne pas utiliser sur les surfaces en pierres naturelles ou de synthèse et sur le bois brut ou ciré.
- o LE BICARBONATE : (procédé alliant calcaire et sel) - Détache tissus - Désodorise - Désincruste les graisses et colles - Débouche les canalisations
- o LES CRISTAUX DE SOUDE : (proviennent du natron - un minéral) - Dégraisse et dégrasse la vaisselle - Débouche les plomberies - Blanchit - Adoucit l'eau. Préconisation : à utiliser avec des gants et masque/ Ne pas utiliser sur les surfaces en bois ou aluminium.
- o LE PERCARBONATE : (mélange de cristaux de soude et eau oxygénée) - Détache le linge - Blanchit - Élimine les moisissures. Préconisation : à utiliser avec des gants et lunettes.
- o L'ACIDE CITRIQUE : (extrait du citron) - Détartre robinetterie, WC, bouilloires - Nettoie les casseroles brûlées - Enlève les tâches de rouilles. Préconisation : à utiliser avec des gants et lunettes / Ne pas utiliser sur les surfaces en pierres naturelles ou de synthèse.
- o LE SAVON DE MARSEILLE : (huile d'olive et huile végétale) - Lave le linge - Lessive les murs - Dégraisse la vaisselle
- o Un plumeau antistatique.
- o Des chiffons en microfibres, coton, essuie- tout pour chaque type d'usage
- o Une brosse, c'est très pratique pour les radiateurs, rainures,...
- o Des éponges
- o Des gants de ménage.
- o Un petit grattoir à manier avec prudence pour ne pas rayer.
- o Un seau avec serpillière
- o Un balais ou aspirateur

À FAIRE POUR TOUTES LES PIÈCES

- o Ouvrir les fenêtres et aérer les pièces
- o Laver les rideaux
- o Nettoyer les fenêtres
- o Nettoyer les murs, les plafonds et les plinthes
- o Laver les planchers et les tapis
- o Laver les portes
- o Dépoussiérer les meubles, les cadres, les lampes, le ventilateur, etc.
- o Nettoyer les prises et les interrupteurs
- o Vérifier les piles des détecteurs de fumée.

PRODUITS CONSEILLES

- o Murs et plafonds : savon de Marseille
- o Sols : savon noir
- Prises, lustres... : cristaux de soude
- Vitres : eau ou mélange eau+ vinaigre

HALL D'ENTRÉE

- o Laver le tapis d'entrée
- o Vider et nettoyer la garde-robe de l'entrée
- o Trier et ranger les chaussures

SALON/ SALLE A MANGER

- o Vider, dépoussiérer et nettoyer les meubles du salon
- o Dépoussiérer et nettoyer le téléviseur
- o Nettoyer avec un aspirateur ou une machine à vapeur les divans et les coussins

CUISINE

- o Vider le garde-manger et nettoyer les étagères et replacer les produits
- o Vider le réfrigérateur et le congélateur (dégivrer ce dernier) et bien laver les laver (intérieur et extérieur)
- o Nettoyer le four, la cuisinière et le micro-ondes
- o Nettoyer et dégraisser la hotte
- o Vider les armoires et bien les nettoyer
- o Trier et bien ranger les accessoires de cuisine
- o Laver et rincer les petits appareils
- o Vider les miettes du grille-pain
- o Nettoyer l'intérieur et l'extérieur des poubelles

PRODUITS CONSEILLES

- o Détartrer et dégraisser les casseroles : acide citrique
- o Désodoriser poubelles, réfrigérateur... : Bicarbonate
- o Dégraisser mur, plan de travail... : cristaux de soude
- o Déboucher canalisations : cristaux de soude
- o Dégraisser vaisselle : savon de Marseille
- o Cake vaisselle
- o Poudre à lave vaisselle.

SALLE DE BAIN ET WC

- o Vider les placards, nettoyer et ranger
- o Vider et nettoyer l'armoire à pharmacie
- o Nettoyer en profondeur la robinetterie (détartre, nettoyer les parois et les vitres de la douche)
- o Nettoyer les WC

PRODUITS CONSEILLES

- o Nettoyant anti bactérien / Adoucissant : vinaigre (macéré ou non) et eau
- o Détartre robinetterie, parois de douche et WC : Acide citrique et/ou vinaigre
- o Désodoriser : bicarbonate
- o Dégraisser et nettoyer canalisation : cristaux de soude
- o Blanchir le linge : Percarbonate
- o Lessive en poudre
- o Pastilles WC

CHAMBRES À COUCHER

- o Laver toute la literie
- o Faire pivoter le matelas et le retourner
- o Vider la garde-robe ainsi que les meubles et tables de chevet, nettoyer et ranger
- o Enlever ce qui se trouve sous le lit, passer l'aspirateur et bien nettoyer
- o Trier et nettoyer les jouets
- o Trier et replacer les livres
- o Laver les peluches à la machine à laver

PRODUITS CONSEILLES

- o Désodoriser et nettoyer les matelas : bicarbonate + percarbonate
- o Nettoyer les draps : lessive + percarbonate



Le conseil de Laura

L'une des clés d'un nettoyage de printemps facile à faire et surtout qui dure dans le temps, c'est :
Avoir un logement désencombré !!!!
Rejoins le programme APAISER au plus vite. Au mois de mars, nous faisons un défi spécial désencombrement de la maison, pièce par pièce.

Les recettes d'Eve



LESSIVE

EVE_ICILEBONHEURESTFAITMAISON



1 BOCAL DE 2 LITRES

**450 GR DE SAVON DE MARSEILLE
EN PAILLETTE**

250 GR DE BICARBONATE

250 GR DE CRISTAUX DE SOUDE



**MÉLANGER LES TROIS INGRÉDIENTS
DANS LE BOCAL**

**UTILISATION : 25 GR POUR MACHINE
8KG MAXI / 30 GR POUR 9KG / 10 GR
AVEC BALLE DE LAVAGE**

**DÉTACHANT COULEUR : 10 GR
PERCARBONATE (EFFICACE DÈS 40°)**

**BLANCHISSANT : 30 GR
PERCARBONATE (EFFICACE DÈS 40°)**

**ADOUCISSANT : VINAIGRE BLANC 10ML
(MACÉRÉ DANS AGRUMES, LAVANDE...)**



Les recettes d'Eve



PASTILLES WC

EVE_ICILEBONHEURESTFAITMAISON



1 BOL / 1 BAC À GLAÇONS SOUPLE

130 GR DE BICARBONATE

30 GR D'ACIDE CITRIQUE

1 CC LIQUIDE VAISSELLE (CAKE)



**MÉLANGER LES 2 POUDRES PUIS
AJOUTER LE LIQUIDE ET MÉLANGER.**

**DISPOSER À MI HAUTEUR DANS LES
BACS À GLAÇONS. BIEN TASSER.**

LAISSER FIGER UNE NUIT.

DÉMOULER.

**UTILISATION : 1 PASTILLE PAR
SEMAINE À LAISSER AGIR UNE NUIT**

**DÉTARTRANT : 100 ML DE VINAIGRE
+ 300 ML D'EAU EN VAPO**





POUDRE LAVE VAISSELLE

EVE_ICILEBONHEURESTFAITMAISON



1 BOCAL DE 1 LITRE
200 GR D'ACIDE CITRIQUE
200 GR DE CRISTAUX DE SOUDE
150 GR DE PERCARBONATE



**MÉLANGER LES TROIS INGRÉDIENTS
DANS LE BOCAL**

**UTILISATION : 2 CC DANS LE
COMPARTIMENT PRÉVU**

**LIQUIDE DE RINÇAGE : VINAIGRE
BLANC**

SEL RÉGÉNÉRANT : GROS SEL

Les recettes d'Eve



CAKE VAISSELLE

EVE_ICILEBONHEURESTFAITMAISON



1 CONTENANT : POT A CONFITURE

**100 GR DE SAVON DE MARSEILLE
EN PAILLETTE**

100 GR D'EAU

10 GR DE BICARBONATE

10 GR DE CRISTAUX DE SOUDE



**SUR FEU DOUX, FAIRE FONDRE LE
SAVON DE MARSEILLE AVEC L'EAU.**

**HORS DU FEU, AJOUTER
BICARBONATE ET CRISTAUX DE
SOUDE.**

TRANSVASER DANS LE CONTENANT

LAISSER FIGER 24H.

UTILISATION AVEC UNE BROSSE.



Merci à tous pour votre participation au live et Bravo de relever le défi

Nous avons eu beaucoup de plaisir à partager ce moment avec vous. On vous invite à nous suivre sur nos divers réseaux sociaux pour continuer à profiter de nos conseils et vous tenir informé de nos prochains challenges.

Laura Legin :

Je vous offre un entretien de 30 min avec moi pour faire le point sur votre organisation. N'hésitez pas.



<https://www.facebook.com/Laura.Organise>



<https://www.instagram.com/laura.organise/>

Mon blog : <https://www.l-organise.com/blog-1>



Eve :



https://www.facebook.com/Eve_icilebonheurestfaitmaison-101853994919297/



<https://www.instagram.com/eveicilebonheurestfaitmaison>

